



ほっと  
ひととき  
お気軽に

## プロフィール

子供の頃からマイナスのメッセージを受け、自分に自信がない私でした。離婚、子どもの不登校、嗜癖、うつ等様々な体験をしてきました。

自らアダルトチルドレンと自覚し、今では心いやされ、カウンセラーとしてインナーチャイルドセミナーをさせて頂いております。

皆様のお話を聞かせて頂き、あるがままの自分の素晴らしさをご一緒に歩めたらと思います。

資格：社会福祉士、精神保健福祉士、ケアマネージャー

宮下雪子の電話による

# おしゃべりroom

人間関係、秘密のお話、  
なにかひまな時、各種ご相談事  
カウンセリング、雑談等どんな話もお聞きします

## 10分間500円

かけ放題プランに入っています

 090-8725-7956

料金は後払い制ですので  
電話一本ですぐお話いただけます

ご予約不要 ご利用順

日 時 毎週月曜日・金曜日  
15:00～19:00

料 金 終了時に金額を  
お伝えします。  
3日以内に下記口座へ  
お振込み下さい。

郵便振込 02430-3-16700

加入者名 (トータル・カウンセリング・  
スクール)

※払込通知表の通信欄に  
「おしゃべりルーム」とご記入ください

インナーチャイルド  
セラピーも行っております

〒992-0045 山形県米沢市中央3-5-12  
TEL 0238-23-6439

トータル・カウンセリング・スクール