

# 2018年4月17日(火)～11月13日(火)

## 仙台人間関係に役立つカウンセリング

### (ベーシックコース) 月1回セミナー

話を聴く、共感する、相手を認める、質問する。コミュニケーションの土台を、心の動きや、感情への対応の仕方と共に学びます。セミナーで学んだことを実践し、多くの関係がよりよいものとされた方がこれまでに大勢いらっしゃいます。

月に1回ずつ開講し、約1年をかけてじっくりと学びを深めて参ります。



## スケジュール (予定)

	2018年	テーマ	内 容
1	4月17日(火)	リスニング力を育む①	話を聴くということが求められる時代です。カウンセリングからコミュニケーションまで幅広く活用できる聴き方を学びます。
2	5月15日(火)	リスニング力を育む②	
3	6月26日(火)	共感能力を身につける	共感されることは相手に深い安心と癒しを提供します。信頼関係をさらに深めていくための共感能力を活用していく方法を学びます。
4	7月17日(火)	承認力を磨く①	心の病、人間関係のトラブル、様々な問題がこの“承認”によって解決されます。承認力を磨くことで人間関係能力に大きな変化をもたらします。
5	8月21日(火)	承認力を磨く②	
6	9月18日(火)	カウンセリングマインド	カウンセリングマインドを意識するだけで、人への関わり方がより丁寧になり、そして気持ちの良い関係を築くことができます。
7	10月23日(火)	豊かな人間関係の鍵	他人との関係は自分と自分自身との関係に大きく影響されます。これまでとは違った視点で人間関係を捉えることができるようになります。
8	11月13日(火)	上手な質問の仕方	カウンセリングで用いる、とっておきの質問を生活に取り入れることで、これまで以上に親密で理解し合える関係を築くことができます。

**時間 昼クラス:午後2時～4時 夜クラス:午後6時30分～8時30分**

※都合により内容等が変更となる場合がございます。ご了承下さい。

### 受講生の声

■他者と比べないで自分の存在のすばらしさをまず受け入れ、「大丈夫」という確信が、様々なことに影響を与えていくことを改めて思いました。まずよく傾聴すること、教えるようにしないで解ろうとすることが、今の自分にとって、大切なことであると再確認できましたこと、心より深く感謝申し上げます。(S.H.様)

■信頼関係を結ぶという事に、全く理解と方法が判らなく、認知症の方の話を聞いても、只聞いているだけで自分が嘘をついて返事しているのかな？(話の内容の深さまで理解できない)という事が心につかえていましたが、TCSに参加していく中で、自分で気づけなかった自分を教えてもらいました。傾聴する事の意味、共感の大切さ(同情とは違う)が判り、まだ入り口に立っていますが、暗闇に光が見えだんだん大きくなり明るくなる、そんな広がりがあるように思いました。(M.S.様)

■講 師 金藤晃一 田中信生 他 TCS講師陣

■受講料 28,000円(当日ご持参下さい)

■対象者 カウンセリングに興味をお持ちの19歳以上の方

■会 場 戦災復興記念館

〒980-0804

仙台市青葉区大町二丁目12番1号

TEL 022-263-6931

地下鉄大町西公園駅、

東1番出口から徒歩6分