

2018年11月26日(月)～11月28日(水)

東京 新セルフイメージ(アドバンス)



「いつか、どこかで、あの自分」になれば、幸せになることができると思い続け、大切な時間を費やす人がいます。

実は、あなたの本当の財産は、「今、ここ、この自分」という地点に眠っています。

このコースでは、ベーシックで学んだ内容を土台にし、さらにあなたの深いところに眠っている宝を探し出し、新しいあなたの可能性を引き出す学びです。特にあなたの過去には、気づいていなかった資産が存在します。あなたの原点は、希望の出発点です。ご一緒に学べますときを心より楽しみにしつつ。

スケジュール (予定)

11月26日 (月)	11月27日 (火)	11月28日 (水)
10:00 セルフイメージ アドバンス① ～感情とは抑え込むものでなく 味わうもの～	9:30 等身大の自分と セルフイメージ ～内発的なやる気を育てる とっておきの知恵～	9:30 あなたならではの ビジョンワーク ～自らの可能性を見出し、 あなたならではの未来が輝く学び～
セルフレイメージ アドバンス② ～自分を大切にすることは、 自分の感情を大切にし、味わうこと～	コア・ビリーフを知る① ～自分を支えてきたメッセージ &自分を縛るメッセージを知る～	やる気のスイッチ ～内発的(真)のやる気を育てる～
11:50 昼食	11:50 昼食	11:50 昼食
12:50 感情のケアと自己受容 ～さらに深い感情レベルでの 自己受容～	12:50 コア・ビリーフを知る② ～コア・メッセージによって 生み出された役割を知る～	12:50 TCSと私
インナーチャイルドワーク アドバンス ～もう一人の自分との出会い～	新しいコア・ビリーフに生きる	より深い自己受容のために
4:30	4:30 自分と和解して生きる	4:00 あなたの毎日が最高に輝く ための三つの条件

受講生の声

☆自分にもコア・ビリーフがあり、それらのことによつて、強く人生が動いてきたことを思いました。しかし、子供の頃に書き込んでしまった人生脚本に縛られなくてもいいとわかり、かつプラスであれ、マイナスであれ、脚本を書き直すことができることもわかりました。(S.T様)

☆自分自身を認められず、どんどん自信を失い落ち込んでしまう自分がありました。等身大の自分を受け入れるようになり、「この程度の自分です」と言ってストレスから解放されました。そして、子供が元気がない時に、「気楽に行こう」と言えるようになりました。(Y.H様)

- 会場 市ヶ谷シルキーハイツ (3階)
- 講師 田中信生、宮國泰斗 他
- 受講料 42,000円
- 対象者 心の世界に関心のある19歳以上の方

