


2018年 10月 30日(火) ~ 11月 1日(木)

岡山 人間関係に役立つカウンセリング エキスパート

「その人の無意識とは、その人の人間関係である」と言います。
 自分との関係が豊かになると他者との関係は自ずと豊かになります。
 このエキスパートでは“自尊心”をキーワードに、自分を尊ぶ心が他者を尊ぶコミュニケーションを生み出すことを学びます。お互いがもたれ合わずに、高め合う大人の人間関係を目指します。
 あなた様とお会いできるのを心より楽しみにしつつ…。



スケジュール (予定)

10月30日(火)	10月31日(水)	11月1日(木)
10:00 TCSのコミットメント	9:30 自尊心を育むアサーション ・相手の自尊心を豊かにする話し方	9:30 関わらない関わり方 ・相手との自立を促すコミュニケーション
11:00 beingが喜ぶ コミュニケーション	コミュニケーションの距離感覚① ・孤立と自立の違い	宝を見いだす ミラクル・クエスチョン ・自分の悪習慣を見直す
11:50 12:50 昼食	11:50 12:50 昼食	11:50 12:50 昼食
自尊心・他尊心	コミュニケーションの距離感覚② ・自立している人の人間関係	—TCSと私— 変えられた人生
beingを活かす コミュニケーション ・道具言葉といのち言葉	コミュニケーションの距離感覚③ ・バウンダリーと人間関係	あなたが輝く コミュニケーション
感情に寄り添う関わり方 ・ていねいな相手の感情への寄り添い方	自己受容と人間関係	4:00 
4:30		

受講生の声

“依存心の強い人に対して「自立しろ」という言葉は、ほぼ「死ぬ」と言われるほどのインパクトがある”という言葉に、自分が子どもに対し、就職への備えについて間違ったメッセージを与えていたのではないかと思われました。依存と自立の間に自尊心という橋を架けるのだということは、私にとって知恵の言葉でした。
 (T. N) 男性

今、娘と「関わらない関わり方」に向け努力しているところです。バウンダリーを引くことで「冷たい」と言われることもあるかもしれませんが、一歩踏み出せそうな気がしてきました。
 (K. M) 女性

- 講師 宮國泰斗、田中信生 他
- 受講料 45,000円
- 対象者 TCSセミナーを1回以上受講された方
- 会場 きらめきプラザ



きらめきプラザ
 〒700-0807
 岡山市北区南方13-1
 JR岡山駅西口から
 徒歩15分 タクシー5分
 TEL:066-227-2666