

2018年 7月30日(月)～8月1日(水)

大阪 新セルフイメージ (エキスパート)

★奇跡の三日間★

真の自信は、自分自身を親友のように扱うことで培われます。長所も短所も含めて、その親友を認め、受け入れ、その存在を喜ぶ。あなたは、一番大切な親友をVIP待遇で、大切にしておられますか？自信がなくなり、自己嫌悪を感じているとすれば、もしかして必要以上に自分を責め、自分を無視し、自分をいじめているのかもしれない。自分を大切にしましょう。あなたにとってたった一人の最重要人物（VIP）なのですから。もう一人の自分を愛し、育み、さらなる自己受容の深みを体感、体得する奇跡の三日間です。



田中 信生

7月30日(月)	7月31日(火)	8月1日(水)
10:00 開始 (9:40受付開始)	9:30 開始	9:30 開始
<ul style="list-style-type: none"> ・新しい自分と出会う喜び 自己受容を深めるための秘訣 ・自己受容と加点法 「加点法」という視点で自分を捉えることで、これまで以上に自分のことを好きになる 	<ul style="list-style-type: none"> ・セルフアサーション あなたを支える内なる言葉を知り、より自分にフィットした言葉かけをしてく ・あなたの中の二人の自分 自分の中にある『葛藤』をそのまま受け入れることで、自分にホッとすることができ 	<ul style="list-style-type: none"> ・beingに出会うワーク あなたの現在持っているものを一旦全て取り去るイメージを持ち、“今ここにある”という感覚を味わう ・本当の希望に出会うワーク あなたの人生に意味と価値を見出す  <p>宮國泰斗</p>
昼食	昼食	昼食
<ul style="list-style-type: none"> ・矛盾から見えてくる宝 人は誰でも矛盾を抱えている。その矛盾は自分にとってはなくてはならないものである ・矛盾から宝を見出すワーク 相反する自分の矛盾が統合される時、あなたは・・・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・インナーチャイルドワーク (エキスパート) インナーチャイルドとの対話を通して現在の課題に対する捉え方を変える ・自分の過去を肯定する セルフイメージが豊かな人は過去を全肯定している ・自分育ての極意 自分のbeingをいかに育てていくか 	<ul style="list-style-type: none"> ・感謝のファシリテーション セミナーで学んだことを分かち合う ・感謝する生き方 究極の加点法は『感謝』である
4:30 終了	4:30 終了	4:00 終了

受講生の声

☆自分の矛盾に気付き、それを責めたり叩くのではなく、その矛盾から見えてくる宝を知ることが学び嬉しくなりました。人は矛盾していなければならぬ、矛盾していいと思えてホッとしました。自分の矛盾を受け入れると人の矛盾に寛容になれる。なるほどと深く頷けました。(M. W) 女性

☆「インナーチャイルドワーク」では、今困っていることの謎が解明しただけでなく、自分の抱えていた謎も解けました。「本当の希望に出会うワーク」では、自分の課題や気持ちなどが整理され、ビジョンがはっきり見えてきました。(K. T) 男性

■講師 田中信生 宮國泰斗 他

■受講料 45,000円

■対象者 TCSセミナーを1回以上受講された方

■締切日 2018年7月23日(月)

■会場 大阪市立青少年センターKOKO PLAZA

〒533-0033

大阪府大阪市東淀川区東中島1-13-13

TEL.06-6370-5421/FAX.06-6370-5423

●JR京都線「新大阪駅」下車 東口(南側)徒歩5分

●地下鉄御堂筋線「新大阪駅」下車 中改札より徒歩10分