

# 東京 人間関係に役立つカウンセリング アドバンス

2018年 3月 26日(月)～ 3月 28日(水)



「人間関係に役立つカウンセリング・アドバンス」では、人間関係の問題の背後にある心の問題を解き明かしつつ、具体的な対処法を学びます。また、ベーシックで触れなかった魅力ある自己表現(話し方・伝え方)についても本格的に学びます。必ずや新しい自分に出会い、あなたの問題に新しい視点が与えられます。

## スケジュール (予定)

3月 26日(月)		3月 27日(火)		3月 28日(水)	
9:30	受付	9:30	勝ち負けを越えて①	9:30	魅力ある自己表現③
10:00	人間関係と一元に生きる		・売りことばを買わない 具体的な方法		・コミュニケーションの3タイプ 自己表現の心構え
11:00	もつれる会話のほぐし方① ・なぜ後味の悪い会話になるのか?	11:00	勝ち負けを越えて② ・相手の言わんとする事を見だしその中に同意できることを探す	11:00	物事の理解の仕方3タイプ ・体験理解型、共感理解型、分析理解型
11:50	昼食	11:50	昼食	11:50	昼食
12:50	もつれる会話のほぐし方② ・会話がバトルにならないために	12:50	魅力ある自己表現①② ・私メッセージとあなたメッセージ	12:50	TCSと私 ・変えられた人生
	人間関係において必ず直面する主要問題 ・人に引き出される本当の理由は?		究極の人間関係		あなたが輝く人間関係 ・あなたから可能性を引き出す
4:30		4:30		4:00	

### 受講生の声

□ちょっとした言葉のやり取りで、気まづくなったり、コントロールゲームの会話をしていることに気付かされました。相手を従わせようとする会話ではなく、お互いに気持ち良い会話で思いを伝達することができることを知りました。少しずつ学び、実践していきたいです。(T. K様)

□会話の中で気持ちよく発言ができることを知りました。どうしてもトゲのある言葉になってしまいがちなときも自分の本当の気持ちに気づき、それを攻撃的ではなくアサーティブに伝えることを心がけると本当に会話がさわやかになることを体感しました。(K. M様)

- 会場 市ヶ谷シルキーハイツ
- 講師 金藤晃一 田中信生 籠井淑江
- 受講料 42,000円
- 対象者 心の世界に関心のある19歳以上の方