

東京 新セルフイメージ (エキスパート)

★奇跡の三日間★

真の自信は、自分自身を親友のように扱うことで培われます。長所も短所も含めて、その親友を認め、受け入れ、その存在を喜ぶ。あなたは、一番大切な親友をVIP待遇で、大切にしておられますか？自信がなくなり、自己嫌悪を感じているとすれば、もしかして必要以上に自分を責め、自分を無視し、自分をいじめているのかもしれない。自分を大切にしましょう。あなたにとってたった一人の最重要人物 (VIP) なのですから。もう一人の自分を愛し、育み、さらなる自己受容の深みを体感、体得する奇跡の三日間です。



田中 信生

8月21日 (月)	8月22日 (火)	8月23日 (水)
10:00 開始 (9:40受付開始)	9:30	9:30
<p>・新しい自分と出会う喜び 自己受容を深めるための秘訣</p> <p>・自己受容と加点法 「加点法」という視点で自分を捉えることで、これまで以上に自分のことを好きになる</p>	<p>・セルフアサーション あなたを支える内なる言葉を知り、より自分にフィットした言葉かけをしていく</p> <p>・あなたの中の二人の自分 自分の中にある『葛藤』をそのまま受け入れることで、自分にホッとすることができ</p>	<p>・beingに出会うワーク あなたの現在持っているものを一旦全て取り去るイメージを持ち、「今ここにある」という感覚を味わう</p> <p>・本当の希望に出会うワーク あなたの人生に意味と価値を見出す</p>  <p>宮國泰斗</p>
昼食	昼食	昼食
<p>・矛盾から見えてくる宝 人は誰でも矛盾を抱えている。その矛盾は自分にとってはなくてはならないものである</p> <p>・矛盾から宝を見出すワーク 相反する自分の矛盾が統合される時、あなたは...</p>  <p>金藤晃一</p>	<p>・インナーチャイルドワーク (エキスパート) インナーチャイルドとの対話を通して現在の課題に対する捉え方を変える</p> <p>・自分の過去を肯定する セルフイメージが豊かな人は過去を全肯定している</p> <p>・自分育ての極意 自分のbeingをいかに育てていくか</p>	<p>・感謝のファシリテーション セミナーで学んだことを分かち合う</p> <p>・感謝する生き方 究極の加点法は感謝である</p>  <p>大久保智弘</p>
4:30 終了	4:35	4:00

受講生の声

★自分の矛盾に気付き、それを責めたり叩くのではなく、その矛盾から見えてくる宝を知ることを選び嬉しくなりました。人は矛盾していなければならない、矛盾していいと思えてホッとしました。自分の矛盾を受け入れると人の矛盾に寛容になれる。なるほどと深く頷きました。(M. W)女性

★インナーチャイルドワークでは、今困っていることの謎が解明しただけでなく、自分の抱えていた謎まで解けてとてもいい時間を過ごすことができました。「本当の希望に出会うワーク」では、自分の夢を実現させるための課題や自分の気持ちなどが整理され、ビジョンがはっきり見えてきたので、今後もこの方法を使って役立てていきたいと思いました。(K. T)男性

- 講師 金藤晃一 田中信生
宮國泰斗 大久保智弘
- 受講料 45,000円
- 対象者 新セルフイメージのベーシックか
アドバンス修了者
(対象でない方は、事務局までご連絡下さい)
- 締切日 2017年 8月14日 (月)
- 会場 市ヶ谷シルキーハイツ

【お願い】

1. 講義内容の録音は、ご遠慮ください。
2. 昼食は各自でお取りください。
3. 参加申込み後の取り消しについて
 - 開始日前…1,000円の手数料を差し引き、残る全額を返金
 - 開始日後…半額を返金
4. お子様のご同伴はご遠慮ください。