

新セルフイメージ 月1回セミナー (ベーシックコース)

自分を見る視点が変わり、新たな自分と出会うことができます。短所を克服するのではなく、この短所こそが自分にとっては大切な資質であることを学びます。

月に1回ずつ開講し、約1年をかけてじっくりと学びを深めて参ります。



スケジュール (予定)

	2017年	テーマ	内 容
1	4月23日(日)	豊かなセルフイメージがもたらすもの	幸せな人の条件は、自分が好きであるということ。豊かな人生を生きるマスターキーを学びます。
2	5月21日(日)	あなたのセルフイメージを探る	タイプ論を用いてセルフイメージを探ります。自分のタイプを知ることは自己受容の始まりです。
3	6月11日(日)	セルフ・リフレーミング	自分の隠された長所を発見し、自分の可能性を見出します。
4	7月 2日(日)	究極の自己受容①	人は本来の自分に出会うとき、真の充足感、充実感を味わいます。自分の無意識が他人に映るという「投影」の考え方をを用いて自己受容の深みを学びます。
5	7月30日(日)	究極の自己受容②	
6	9月 3日(日)	内なる自分との出会い	インナーチャイルドとは、私たちの無意識の中にある子どもとしての自分です。本当の自分と出会う演習をします。
7	10月15日(日)	逆説的アプローチ	新たな自分を発見し、ダイナミックに自分を受け入れ、とらわれから解放される方法を学びます。
8	11月 5日(日)	ポジティブアスキング アフオメーション	脳を活性化させる質問を学びます。今の自分が未来に向かってさらに輝きます。

時間 日曜日 午後1時～3時

※都合により内容等の変更がございます。ご了承下さい。

受講生の声

□ 触れられたくない自分の短所でしたが、この欠点を無くしてしまったら、自分ではなくなるくらい自分にとって大切なものだと知って、とても心が落ち着きました。そして「このままでいいよ」と言える心の余裕のようなものもできました。

(女性)

□ 「無理に相手を受け入れようと頑張らなくても良い」とか「無理に前向きな答えを出そうとしなくても良い」という言葉が印象的で、頑張らねばと思っている自分に気付かせて頂き、なんだかとても気持ちが楽になり、ホッとしました。(女性)

□ 穴の空いていた所を埋めて頂いたような気がします。また、自分の考え方のクセに気が付き、あらためて自分の良さも知ることが出来ました。

(男性)

- 講 師 金藤晃一 他 T C S講師陣
- 受講料 28,000円
- 対象者 カウンセリングに興味をお持ちの19歳以上の方
- 会 場 米沢興譲教会 3F
- 締切日 2017年 4月16日(日)

【お願い】

1. 講義内容の録音は、ご遠慮ください。
2. お子様のご同伴はご遠慮ください。
3. ご友人、お知り合いの方にも、どうぞご紹介ください。