

盛岡 新セルフイメージ ベーシック

自分の欠点がかげがえのない宝になる

自分を見る視点が変わり、新たな自分と出会うことができます。短所を克服するのではなく、この短所こそが自分にとっては大切な資質であることを学びます。トータル・カウンセリング・スクールの理念の一つである「一元」を学ぶのに最適なセミナーです。

スケジュール 予定

回数	2017年	テーマ	内容
1	5月23日	豊かなセルフイメージがもたらすもの	幸せな人の条件は、セルフイメージがカギを握っています。豊かな人生を生きるマスターキーを学びます。
2	6月6日	セルフリフレーミング 逆説的アプローチ	自分の隠された長所を発見し、さらに逆の考え方や行動をすることで新たな自分を発見し、劇的に自分を受け入れる方法。
3	6月20日	本当の自分との出会い	インナーチャイルドとは、私達の無意識の中にある子どもとしての自分です。本当の自分と出会う演習をします。
4	7月4日	究極の自己受容	投影を使って、自分を知り自分の可能性を見出します。
5	7月18日	自分の輝き再発見	自分の中には、まだあなたが気がついていない宝が沢山あります。
6	8月1日	ポジティブ・アスキング & アフオメーション	脳を活性化させる質問の仕方を学びます。今の自分が未来に向かって更に輝きます。

■日 時 火曜日 全6回 午後 1:30~4:00

※都合により内容等の変更がございます。ご了承下さい。

■講師 田中信生
他 トータル・カウンセリング・スクール講師陣

■受講料 28,000円
(同じセミナーを再受講の方は18,000円)

■対象者 カウンセリングに興味をお持ちの
19歳以上の方

＜受講生の声＞

- 今まで自分のことが嫌いで仕方ありませんでしたが、今回セミナーを受けさせて頂き、ありのままの自分を受け入れて好きになっていくことを教えていただきました。(K. S 様)
- 受講しておられる方の表情が日を追って柔らかくおだやかに笑みをたたえ、時には涙をうかべ、輝いていかれるのを目の当たりにし、それと同時に自分の心の重荷が軽くなっていくのを実感することができました。(匿名)
- 「セルフイメージが人生を決める」んだなあということが今回腑に落ちました。人から不当な扱いを受けていると感じたり、不安でよく眠れなかったりするのも私の描いているセルフイメージの結果なんだなあと気づきました。(K. K 様)

2017年5月23日(火)

~ 8月1日(火)

