



米沢定期セミナー



人間関係に役立つカウンセリング アドバンス

けんかにならない ちょっと大人のコミュニケーション

スケジュール（予定）

2017年	テーマ題	内容
7月14日	もつれる会話のほぐし方①	・なぜ後味の悪い会話になるのか
7月28日	もつれる会話のほぐし方②	・会話がバトルにならないための対処法
8月18日	人間関係で直面する 諸問題の対処法	・人に引き出される本当の理由
9月 1日	過去を宝にし 可能性を引き出す	・“一元に生きる”を具体的に人間関係に活かす
9月15日	勝ち負けを越えて	・売りことばを買わない具体的な方法
9月29日	魅力ある自己表現 ①	・自分も相手も大切にしたいコミュニケーション
10月20日	魅力ある自己表現 ②	・気持ちを言葉で伝えるために
10月27日	物事の理解の仕方 3タイプ	・体験理解型、共感理解型、分析理解型

「人間関係に役立つカウンセリング・アドバンス」では、コミュニケーションの大部分を占める「会話」を中心に扱います。会話をつくりだす心のからくりを解き明かしつつ、その言葉の背後にある気持ちにどのように対処していけば良いのかを学びます。

あなた様のお越しをお待ちしております。

■時 間 金曜日 全8回 午前10:30～午後12:30

■会 場 米沢興譲教会

■受講料 32,000円(再受講の方は22,000円です)
当日ご持参下さい。

■講 師 金藤晃一 田中信生 大久保智弘 他

■締切日 2017年 7月 7日 (金)

受講生の声

自分がアサーションを学んだ時からずっとチャレンジしながら来てそれなりに身に付けていると自負していましたが、建て前だけの部分も多くあるのに気づきました。「とりあえず今の気持ちや考えを言ってみる」という言葉で心が緩んだ気がしました。(T.Y様)

いつもコントロールゲームをしかけてくる妹にどう気分を害しないで対応するか苦労してきました。反撃解除法の講義を受けて、妹のけんか腰の会話にのらない、わずかですが同意できることはしっかり認めて同意する、など対応すべきことを努力しています。(M.H様)