

# 東京 新セルフイメージ 集中セミナー


## (ベーシックコース)

豊かな人生の条件は、良いセルフイメージを育てることです。現代人は与えられた役割や人からの評価、また世の中の価値観などにしばられ、本当の自分に気がつかないものです。あるがままの自分を発見し、その自分をこよなく愛する時、未来に向かって自分を最高に生きることができます。



田中信生

### スケジュール (予定)

3月27日 (月)	3月28日 (火)	3月29日 (水)
<p>(9:40受付開始)</p> <p>10:00</p> <p><b>一元に生きる/ being・doing</b> すべてのことに大切な意味があり、たとえ最悪と思える状況の中にも必ず希望があるというとらえ方。</p> <p>11:50</p> <p>12:50</p> <p><b>セルフイメージとは</b> ・豊かなセルフイメージのバロメーター ・豊かなセルフイメージを育てるために <b>内なる自分との出会い</b> インナーチャイルドとの出会い</p> <p>4:30</p>	<p>9:30</p> <p><b>セルフリフレーミング</b> ・リフレーミング=枠の再構築 ・考え方の枠を外して視点を変え、隠された長所を見つけます。 <b>究極の自己受容</b> 投影を用いた自分の知り方 &amp; 受け入れ方</p> <p>11:50</p> <p>12:50</p> <p><b>あなたの宝 再発見 逆説的アプローチ</b> 表面上は症状を進行させる方向への命令を出し、その実はそれを止めさせる方法を用います。</p> <p></p> <p>4:00</p>	<p>9:30</p> <p><b>ポジティブアスキング &amp; アフォーメーション</b> 人間の脳は質問されることを好みます。良質の質問はあなたの脳を活性化させ、最高のあなたを引き出します。</p> <p>11:50</p> <p>12:50</p> <p><b>TCSと私</b> <b>自分を最高に生きる</b> 自分の中に宝を見つけ出すと、人は自ずと成長していきます。自分を最高に生きる秘訣を学びます。</p> <p>4:00</p>

### 受講生の声

短所(欠点)ばかりに気をとられて落ち込んでいましたが、その枠を外して長所を見るほうにエネルギーを費やしていきたいと思いました。

(K.Y 様・女性)

「気が済んだら人は変わる」という言葉に、なるほどと思いました。「成長しないのはワンパターン」という教えも本質をついているなと思いました。「欠点はなくさないほうがいい」という考え方も驚きました。自分に対して建設的な質問をしてあげると、脳はそれに追いつくために自動思考してくれる点、さらに返ってきた答えを実行することもポイントだと思いました。

(Y.I 様・男性)

■講師 金藤晃一、田中信生、大久保智弘、TCS講師陣

■受講料 38,000円

■対象者 カウンセリングに興味をお持ちの19歳以上の方

■会場 市ヶ谷シルキーハイツ

■締切日 2017年 3月20日(月)

### 【お願い】

1. 講義内容の録音は、ご遠慮ください。
2. 昼食は各自でお取りください。
3. 参加申込み後の取り消しについて
  - 開始日前…1,000円の手数料を差し引き、残る全額を返金
  - 開始日後…半額を返金
4. お子様のご同伴はご遠慮ください。
5. ご友人、お知り合いの方にも、どうぞご紹介ください。