

山形 人間関係に役立つカウンセリング ベーシック

相手が思わず本音で話しだす会話術

コミュニケーションの土台となる「聴く」ことに焦点を当てたセミナーです。これまでトータル・カウンセリング・スクールが培ってきたカウンセリングの技法を日々の生活に生かしていくことで、これまでとはひと味違った人間関係をつくることができます。

スケジュール予定

回数	2017年	テーマ	内容
1	4月20日	リスニング力を育てる①	話を聴くと言うことが求められる時代です。カウンセリングからコミュニケーションまで幅広く活用できる聴き方を学びます。
2	4月27日	リスニング力を育てる②	
3	5月11日	共感能力を身につける	共感されることは相手に深い安心と癒しを提供します。生きていく上で不可欠の共感能力を活用していく方法を学びます。
4	5月18日	承認力を磨く①	心の病、人間関係のトラブル、様々な問題がこの“承認”によって解決されます。承認力を磨くことで人間関係能力に大きな変化をもたらします。
5	5月25日	承認力を磨く②	
6	6月1日	上手な質問の仕方①	カウンセリングで用いる、とっておきの質問を生活に取り入れることで、これまで以上に親密で理解し合える関係を築くことができます。
7	6月15日	上手な質問の仕方②	
8	6月22日	カウンセリング・マインド	カウンセリングマインドを意識するだけで、人への関わり方がより丁寧になり、そして気持ちの良い関係を築くことができます。
9	6月29日	being・doing	一元に生きるとは being(存在)と doing(行為・能力)について



受講生の声

□「今までは、その人の表面の事柄 (doing) のみを見て、これに対しての私の意見を押し付けていました。話をとにかくよく聴いて、相手が本当に言いたいことを受け入れることなんだと学びました。

(A.N 様)

□承認されることで、気がすんで、人が変わっていくという素晴らしさ。ずっと小さな事で悩み、こだわり、くすぶっていることから解放されそうです。たくさんの笑いで癒され、具体的に話して下さり、とてもよく分かりました。

(Y.K 様)

□「治そうとするな。わかろうとせよ」聞いたとき、ハッとしました。確かに治したいけど、その前に分かるうとして上げていなかったなあと思いました。

(A.H 様)

■日時 木曜日 全9回 <昼の部> 午後 3:00~4:30
<夜の部> 午後 7:00~8:30

■講師 田中信生
他 トータル・カウンセリング・スクール講師陣

■受講料 28,000円
(同じセミナーを再受講の方は18,000円です。)

■対象者 カウンセリングに興味をお持ちの
19歳以上の方