



# “ココロ” セミナー&ワーク

～ 自分の“心”と向き合う～

自分の心との向き合い方を知ることは、日常の問題を乗り越える力、人間関係を構築していく力、人生をしなやかに生きる力に大きく役立ちます。セミナーでは、講師自身の体験談も含め、その実践方法をお伝えします。この機会を通して、心の世界の宝物を発見しましょう。



## 2019年3月28日(木)

### 午後1時～3時30分

講師： みやぐに **宮國** たいと **泰斗** (トータル・カウンセリング・スクール講師)

参加費： 5,000円 (参加費は、当日会場にてお支払ください)

定員： 30人 受講対象： 心の世界に興味のある18歳以上の方

会場： 博多バスターミナル 第15ホール(9階)

〒812-0012 福岡県福岡市博多区博多駅中央街2番1号 ※地図裏面参照  
TEL: 092-431-1441

主催・お申込み先 **トータル・カウンセリング・スクール (TCS)**

〒992-0045 山形県米沢市中央3-5-12 TEL 0238-23-6439 FAX 0238-23-6440

Email: info@e-tes.com ※ 申込方法 ①申込書を郵送 ②FAX ③TCS ホームページより

きりとり

TCS ココロセミナー&ワーク(福岡スペシャル) 申込書 (受付日 / 受付者: )

フリガナ お名前					TEL	( )	
ご住所	〒 -				ご職業		
生年月日	年	月	日	年齢	歳	性別	男・女 受講歴 有・無

## ココロセミナー&ワーク（自分の心に向き合う） 詳細

	テーマ	内 容
前 半	自分自身に持つ 「イメージ」の力	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セルフイメージとは？</li> <li>・豊かなセルフイメージを持つ人のバロメーター</li> <li>・豊かなセルフイメージを持つには</li> </ul>
後 半	心にいる、もう一人の 「あなた」へのエール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インナーチャイルドとは？</li> <li>・インナーチャイルドワーク</li> </ul>

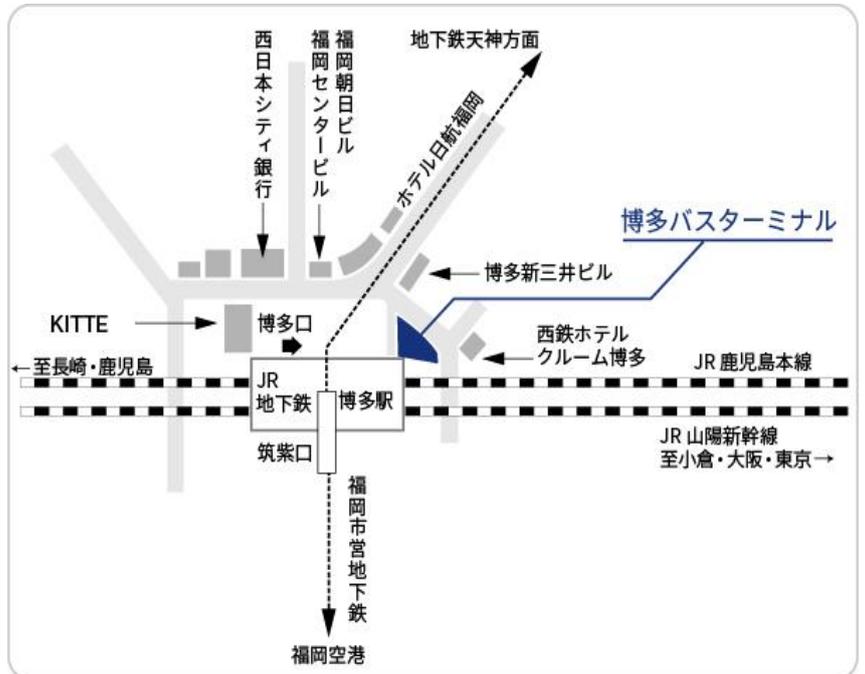
### 講師プロフィール

#### 宮國泰斗（みやぐくに・たいと）

沖縄県宜野湾市出身。琉球大学教育学部卒。高校大学と音楽を専門的に学ぶ。しかし、多感な学生時代に、家庭崩壊や自分自身の同性愛という課題に直面、人生に絶望し自暴自棄になる。そのような中、トータル・カウンセリング・スクールとの出会いを通して、自分自身の価値、生きる意味を再発見し、心の回復に至る。その後、心に課題を持つ人々、人生に行き詰まりを持つ人々と関わることを通して、回復と人生の方向性を定める手助けを続けている。

宜野湾市立適応指導教室「若葉教室」勤務を経て、現在、トータル・カウンセリング・スクール講師として全国各地でセミナーを担当する一方、山形県公立中学校スクール・カウンセラーを務める。

### 会場地図



----- き り と り -----

TCS ココロセミナー&ワーク（福岡スペシャル）

申込書

裏面

●セミナー受講の動機や、このセミナーを通して、あなたが得たいものを自由にお書きください。