

東京 新セルフイメージ (エキスパート)

★奇跡の三日間★

真の自信は、自分自身を親友のように扱うことで培われます。長所も短所も含めて、その親友を認め、受け入れ、その存在を喜ぶ。あなたは、一番の親友をVIP待遇で、大切にしておられますか？自信がなくなり、自己嫌悪を感じているとすれば、もしかして必要以上に自分を責め、自分を無視し、自分をいじめているのかもしれない。自分を大切にしましょう。もう一人の自分を愛し、育み、さらなる自己受容の深みを体感、体得する奇跡の三日間です。



田中 信生

11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)
10:00 開始 (9:40受付開始)	9:30	9:30
<ul style="list-style-type: none"> ・新しい自分と出会う喜び 自己受容を深めるための秘訣 ・自己受容と加点法 「加点法」という視点で自分を捉えることで、これまで以上に自分のことを好きになる 	<ul style="list-style-type: none"> ・セルフアサーション あなたを支える内なる言葉を知り、より自分にフィットした言葉かけをしていく ・あなたの中の二人の自分 自分の中にある『葛藤』をそのまま受け入れることで、自分にホッとすることが出来る 	<ul style="list-style-type: none"> ・beingに出会うワーク あなたの現在持っているものを一旦全て取り去るイメージを持ち、“今ここにある”という感覚を味わう ・本当の希望に出会うワーク あなたの人生に意味と価値を見出す  <p>宮國泰斗</p>
昼食	昼食	昼食
<ul style="list-style-type: none"> ・矛盾から見えてくる宝 人は誰でも矛盾を抱えている。その矛盾は自分にとってはなくてはならないものである ・矛盾から宝を見出すワーク 相反する自分の矛盾が統合される時、あなたは...  <p>金藤晃一</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・インナーチャイルドワーク (エキスパート) インナーチャイルドとの対話を通して現在の課題に対する捉え方を変える ・自分の過去を肯定する セルフイメージが豊かな人は過去を全肯定している ・自分育ての極意 自分のbeingをいかに育てていくか 	<ul style="list-style-type: none"> ・感謝のファシリテーション セミナーで学んだことを分かち合う ・感謝する生き方 究極の加点法は感謝である
4:30 終了	4:35	4:00

キ リ ト リ

東京新セルフイメージ集中セミナー (エキスパート) 申込書		2019年 月 日受付 (受者)	
フリガナ () お名前	男 女	年 月 日生 (歳) ※同姓同名の方との区別のため、必ずご記入ください。	
		ご職業	
ご住所 〒 -		TEL. ()	
都道 府県			
受講動機			

※全ての欄にもれなくご記入下さい。

2019年11月東京集中