

東京 人間関係に役立つカウンセリング

エキスパート

「その人の無意識とは、その人の人間関係である」と言います。
 自分との関係が豊かになると他者との関係は自ずと豊かになります。
 このエキスパートでは“自尊心”をキーワードに、自分を尊ぶ心が他者を尊ぶコミュニケーションを生みだすことを学びます。お互いがもたれ合わずに、高め合う大人の人間関係を目指します。
 あなた様とお会いできるのを心より楽しみにしつつ…。



スケジュール (予定)

3 月 2 5 日	3 月 2 6 日	3 月 2 7 日
10:00 TCSのコミットメント	9:30 自尊心を育むアサーション ・相手の自尊心を豊かにする話し方	9:30 関わらない関わり方 ・相手との自立を促すコミュニケーション
11:00 beingが喜ぶ コミュニケーション	コミュニケーションの距離感覚① ・孤立と自立の違い	宝を見いだす ミラクル・クエスチョン ・自分の悪習慣を見直す
11:50 12:50 昼食	11:50 12:50 昼食	11:50 12:50 昼食
自尊心・他尊心	コミュニケーションの距離感覚② ・自立している人の人間関係	—TCSと私— 変えられた人生
beingを活かす コミュニケーション ・道具言葉といのち言葉	コミュニケーションの距離感覚③ ・バウンダリーと人間関係	あなたが輝く コミュニケーション
感情に寄り添う関わり方 ・ていねいな相手の感情への寄り添い方	自己受容と人間関係	4:00 
4:30		

キ リ ト リ

東京人間関係に役立つカウンセリング集中セミナー(エキスパート)申込書		201 年 月 日 受付 (受者)
刀がナ () お名前	男	年 月 日生 (歳)
	女	※同姓同名の方との区別のため、必ずご記入ください。
TEL. ()		ご職業
ご住所 〒	—	
都 道 府 県		
受講動機		